

# Health and Food Security

Since 2011, CHEER's Health Team has been deeply rooted in the community. Our Certified **Community Health Workers (CHWs)** mostly live right here in the Long Branch area and they truly reflect the community they serve, offering friendly health support in English, Spanish, and Amharic.



## Our CHWs can help with:

- ✓ SNAP, Medicaid, Care for Kids
- ✓ ACA Health Insurance
- ✓ Food Assistance
- ✓ Nutrition and Fitness Coaching
- ✓ Referrals



## Our Mission

CHEER convenes, connects and collaborates with neighbors and partners to uplift strengths and cultivate agency for healthier, safer and thriving Long Branch and Takoma Park communities.

## Our Core Areas :



Health and Food Security



Youth and Community Development



Neighborhood Gardening



Housing Affordability and Livability

## Recent Highlights

- Served over **3,000 households** in 2025 and reached **223 local youth!**
- Successfully completed the Long Branch Neighborhood Action Plan** as the Community Quarterback for the Long Branch Thrives coalition under **Governor Wes Moore's ENOUGH initiative**
- Led 3 community-tailored, free-choice food distribution models throughout 2025



# CHEER

Community Health and Empowerment  
through Education and Research

## Community Empowering Community: It's Who We Are!

## Contact Us!

**301-589-3633**

**Email: [team@communitycheer.org](mailto:team@communitycheer.org)**

**Website: [communitycheer.org](https://communitycheer.org)**

8545 Piney Branch Rd.  
Silver Spring, MD 20901





## Youth Development

Since 2020, **The Long Branch Collective Action for Youth (LBCAY)** has partnered with youth, families, nonprofit providers, and schools to create lasting local change for families. Centered on youth voice, we have developed afterschool clubs focusing on:

- College & Career Readiness
- Financial Literacy
- Civic Engagement

CHEER also hosts a free summer camp called **Camp Piney Branch** for elementary students, packed with sports, art, community service, and field trips. Run with the support of local teen counselors, the camp strengthens neighborhood bonds while providing valuable leadership opportunities for youth.

## Community Development

### Community Ambassador Team (CAT)

A community ambassador acts as a vital liaison and bridge between organizations and the public to foster communication, build relationships, and advocate for neighborhood needs. By mobilizing trusted local volunteer leaders, the CAT advances CHEER's mission to elevate resident voices, connect neighbors with essential resources, and champion long-term health and wellness for all.

### Maple Tree Family Wellness Support Group

Established in 2019, this group unites the local Ethiopian community to provide peer support, share resources, and plan community activities. Today, the group empowers members through targeted training in digital literacy, effective communication, workforce development, and family wellness.



## Neighborhood Gardening

CHEER builds local leaders and strengthens relationships through community-based gardening. Three times a week, the Long Branch Gardeners meet within walking distance of their homes to plan, plant, and harvest fresh, culturally diverse food that is representative of the community. Together, they share traditional cooking tips and dream of expanding their gardens to feed neighbors in need.



## Housing Affordability and Livability

CHEER supports the work of the **Long Branch Housing Action Team (LBHAT)**. LBHAT is a coalition of volunteer community leaders dedicated to housing affordability and livability for tenants. The team is a part of the Long Branch Stakeholders Initiative convened by CHEER and emerged as a result of the challenges posed by the Purple Line construction.

### LBHAT's Focus

- Supporting Tenants
- Affordable Housing Preservation & Development
- Preventing Tenant Displacement



# Salud y seguridad alimentaria

Desde 2011, el Equipo de Salud de CHEER ha estado profundamente arraigado en la comunidad. Nuestras **Promotoras de Salud Certificadas** (CHW, por sus siglas en inglés) en su mayoría viven aquí mismo, en el área de Long Branch, y reflejan verdaderamente a la comunidad a la que sirven, ofreciendo un apoyo de salud amigable en español, inglés, y amhárico.



## Nuestras promotoras de salud pueden ayudar con:

- ✓ SNAP, Medicaid, Care for Kids
- ✓ Seguro de salud de Obamacare (ACA)
- ✓ Ayuda alimentaria
- ✓ Asesoría en nutrición y ejercicio
- ✓ Remisiones y conexiones



## Nuestra misión

CHEER convoca, conecta y colabora con vecinos y aliados para elevar fortalezas y promover la capacidad de acción, construyendo comunidades más saludables, seguras y prósperas en Long Branch y Takoma Park.

## Nuestras áreas clave:



Salud y seguridad alimentaria



Desarrollo comunitario y juvenil



Huertos comunitarios



Vivienda asequible y calidad de vida

## Logros recientes

¡Apoyamos a más de **3,000 hogares** en 2025 y llegamos a **223 jóvenes**!

Se cumplieron con el Plan de Accion de la Comunidad de Long Branch Thrives, bajo la iniciativa **ENOUGH** del gobernador Wes Moore.

Dirigimos **3 modelos** de la distribución de alimentos para la comunidad a lo largo de 2025.



# CHEER

Community Health and Empowerment  
through Education and Research

## Comunidad Empoderando a la Comunidad: ¡Así somos!

## ¡Contacto!

**301-589-3633**

**Correo: [team@communitycheer.org](mailto:team@communitycheer.org)**

**Web: [communitycheer.org](https://communitycheer.org)**

8545 Piney Branch Rd.  
Silver Spring, MD 20901





## Desarrollo juvenil

Desde 2020, **Acción Colectiva por la Juventud de Long Branch (LBCAY)**, por sus siglas en inglés) se ha asociado con jóvenes, familias, proveedores sin fines de lucro y escuelas para crear un cambio local que dura para las familias. Con un enfoque centrado en la voz de la juventud, hemos desarrollado clubes extracurriculares enfocados en:

- Preparación para la universidad y el empleo
- Educación financiera
- Participación ciudadana

CHEER también ofrece **Camp Piney Branch**, un campamento de verano gratuito para estudiantes de primaria, lleno de deportes, arte, servicio comunitario y excursiones. Dirigido por el apoyo de consejeros adolescentes locales, el campamento fortalece los lazos comunitarios y brinda valiosas oportunidades de liderazgo juvenil.

## Desarrollo comunitario

### Equipo de Embajadoras Comunitarias (CAT)

Una embajadora comunitaria actúa como un enlace vital y un puente entre las organizaciones y el público para fomentar la comunicación, construir relaciones y abogar por las necesidades del vecindario. Al movilizar a líderes voluntarias locales de confianza, el CAT avanza la misión de CHEER de elevar las voces de los residentes, conectar a los vecinos con recursos importantes y promover la salud y el bienestar a largo plazo para todos.

### Grupo de Apoyo para el Bienestar Familiar Maple Tree

Desde 2019, este grupo une a la comunidad etíope local para brindarse apoyo mutuo, compartir recursos y organizar actividades. Hoy en día, empodera a sus miembros con capacitaciones digitales, comunicación eficaz y bienestar familiar, y desarrollo laboral.



## Huertos comunitarios

CHEER forma líderes locales y fortalece relaciones a través de la jardinería comunitaria. Tres veces por semana, los jardineros de Long Branch se reúnen en la vecindad para planificar, sembrar y cosechar alimentos frescos y con diversidad cultural que representan a la comunidad. Juntos, comparten consejos de cocina tradicional y sueñan de expandir sus huertos para alimentar a los vecinos necesitados.



## Vivienda asequible y calidad de vida

CHEER apoya el trabajo del **Equipo de Acción por la Vivienda de Long Branch (LBHAT)**, por sus siglas en inglés). LBHAT es una coalición de líderes comunitarios voluntarios dedicados a la vivienda digna y asequible para los inquilinos. El equipo es parte de la Iniciativa de Partes Interesadas de Long Branch convocada por CHEER, y surgió como resultado de los retos causados por la construcción de la Línea Morada.

### El enfoque de LBHAT

- Apoyo a los inquilinos
- Preservación y desarrollo de vivienda asequible
- Prevención del desplazamiento de inquilinos



# ጤና ና የምግብ ዋስትና

ከ2011 ጀምሮ የCHEER የጤና ቡድን ከማህበረሰቡ ጋር በቅርበት ተሳስቶ ለአካዚሁ ማህበረሰብ የጤና ድጋፍ እየሰጠ ይገኛል። የብቃት ማረጋገጫ ያላቸው የማህበረሰብ ጤና ሠራተኞችን (CHWs) አብዛኛዎቹ በLong Branch አካባቢ የሚኖሩ ሲሆን፣ የሚያገለግሉትን ማህበረሰብ በቅርበት ያውቃሉ። ስለዚህም፣ በእንግሊዝኛ፣ በስፓኒሽ እና በአማርኛ ቋንቋዎች ተደራሽ የጤና ድጋፍ መረጃ ለማህበረሰቡ ያበረክታሉ። CHW (Community Health Worker) = የማህበረሰብ ጤና ሠራተኛ ማለት ሲሆን፣ ጠቅላላ ባለ መልኩ፣ ህብረተሰቡን ከጤና አገልግሎት፣ ከምግብ ድጋፍ እና ከሌሎች የማህበረሰብ ድጋፎች አገልግሎቶች ጋር እንደ ድልድይ ሆኖ የሚያገናኝ ባለሙያ ነው።



## የማህበረሰብ ጤና ሠራተኛ የሚሰጣቸው የድጋፍ አገልግሎቶች:

- ✓ SNAP ለምግብ ግዢ የሚረዳ የገንዘብ ድጋፍ ለማግኘት መረጃ መስጠት እና የተገልጋዩን ቅፁ መሙላት
- ✓ Medicaid & Care for Kids – ለጤና እና ሕክምና የሚረዱ የድጋፍ ፕሮግራሞች ለማግኘት መረጃ መስጠት እና የተገልጋዩን ቅፁ መሙላት
- ✓ ACA Health Insurance – የጤና መድን ለማግኘት የመረጃ እገዛ እና የተገልጋዩን ቅፁ መሙላት
- ✓ የምግብ እርዳታ መረጃ መስጠት እና ተደራሽ የምግብ እድላን በተለያዩ አማራጮች ለማህበረሰቡ ያደርሳል!
- ✓ ስለ ጤናማ አመጋገብና የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ጥቅሞችን በተመለከተ ግንዛቤ መፍጠር!
- ✓ ማህበረሰቡን ወደ አካባቢያዊ የጤና ክሊኒኮች እና ተገቢ የሕክምና አገልግሎቶች መላክ!



## ተልኮ

CHEER ከማህበረሰቡ አባላትና ከአጋር ድርጅቶች ጋር በመሰብሰብ፣ በመገናኘት እና በመተባበር፣ ጤናማ፣ ደህንነታቸው የተጠበቀ እና የበለጸጉ የሎንግ ብራንች እና የታኮማ ፓርክ ማህበረሰቦችን ለመገንባት ጥንካሬዎቻቸውን ከፍ ለማድረግ እንዲሁም አቅማቸውን ለማዳበር ይሰራል።

## የእኛ ዋና ዋና የስራ ዘርፎች



ጤና ና የምግብ ዋስትና



የማህበረሰብ እና የወጣቶች ልማት



የአካባቢ የአትክልት ስራ



በተመጣጣኝ ዋጋ የሚገኝ ቤት እና የመኖሪያ ምቹነት

## የቅርብ ጊዜ ዋና ዋና ክንውኖች

በ2025 ዓ.ም. ወደ 3,000 ለሚጠጉ አባወራዎች አገልግሎት ሰጥቷል፤ እንዲሁም 223 የአካባቢው ወጣቶች ዘንድ ደርሷል!

በገዢ ዌስ ሙር (Governor Wes Moore) የ"ENOUGH" ተነሳሽነት ስር ለ"Long Branch Thrives" ህብረት እንደ ማህበረሰብ አስተባባሪ (Community Quarterback) በመሆን የሎንግ ብራንች ማህበረሰብ የድርጊት መርሃ ግብርን በስኬት አጠናቋል።

በ2025 ዓ.ም. ሙሉ በሙሉ ለማህበረሰቡ የተዘጋጁ 3 ነፃ የምግብ እድላዎችን መርቷል።



# CHEER

Community Health and Empowerment  
through Education and Research

**ማህበረሰብን የሚያጠናክር  
ማህበረሰብ፣ የእኛነታችን  
መገለጫ ነው!**

**ያግኙን!**

**301-589-3633**

**ኢሜል [team@communitycheer.org](mailto:team@communitycheer.org)**

**ድረ-ገጽ [communitycheer.org](http://communitycheer.org)**

8545 Piney Branch Rd.  
Silver Spring, MD 20901





## የማህበረሰብ ልማት

### የማፕል ትሪ የቤተሰብ ደህንነት ድጋፍ ቡድን

በ2019 ዓ.ም. የተቋቋመው ደህ ቡድን የአካባቢውን የኢትዮጵያ ማህበረሰብ በማስተሳሰብ የእርስ በእርስ ድጋፍ እንዲያደርጉ፣ ግብዓቶችን እንዲያካፍሉ እና የማህበረሰብ እንቅስቃሴዎችን እንዲያቅዱ ያደርጋል። ዛሬ ቡድኑ አባላቱን በዲጂታል እውቀት፣ በውጤታማ ግንኙነት፣ በስራ ሃይል ልማት እና በቤተሰብ ደህንነት ላይ ያተኮሩ ስልጠናዎችን በመስጠት አቅማቸውን እያሳደገ ይገኛል።

### የማህበረሰብ አምባሳደር ቡድን

አንድ የማህበረሰብ አምባሳደር ግንኙነትን ለማሳልበት፣ ትስስር ለመፍጠር እና ለአካባቢው ፍላጎቶች ጥበቃ ለማድረግ በድርጅቶች እና በህዝብ መካከል እንደ ወሳኝ አስተሳሰብ እና ድልድይ ሆኖ ያገለግላል። የታመኑ የአካባቢው በጎ ፈቃደኛ መሪዎችን በማንቀሳቀስ፣ CAT የዋናዎችን ድምጽ ከፍ ለማድረግ፣ ጎረቤቶችን ከአስፈላጊ ግብዓቶች ጋር ለማገናኘት እና ለሁሉም የረጅም ጊዜ ጤና እና ደህንነት ለመሟገት የCHEERን ተልዕኮ ያራምዳል።

## የወጣቶች ልማት

ከ2020 ዓ.ም. ጀምሮ፣ "The Long Branch Collective Action for Youth (LBCAY)" ለቤተሰቦች ዘላቂ አካባቢያዊ ለውጥ ለመፍጠር ከወጣቶች፣ ከቤተሰቦች፣ ከማህበረሰብ ረድኤት ድርጅቶች እና ከትምህርት ቤቶች ጋር አብሮ እየሰራ ይገኛል። የወጣቶችን ድምጽ ማዕከል በማድረግ፣ በሚከተሉት ላይ የሚያተኩሩ ከትምህርት በኋላ የሚካሄዱ ክለሶችን አቋቋመናል፡

- ለኮሌጅ እና ለሙያ ዝግጁነት
- የገንዘብ ነክ እውቀት
- የሲቪክ ተሳትፎ

CHEER በተጨማሪም ለአንደኛ ደረጃ ተማሪዎች "ካምፕ ፓይኒ ብራንች (Camp Piney Branch)" የተሰኘ በስፖርት፣ በስነ-ጥበብ፣ በማህበረሰብ አገልግሎት እና በመሳከ ጉብኝቶች የተሞላ ነፃ የበጋ ካምፕ ያዘጋጃል። በአካባቢው ወጣቶች ድጋፍ የሚካሄደው ደህ ካምፕ፣ ለአካባቢው ወጣቶች ጠቃሚ የአመራር እድሎችን ከመስጠቱም በላይ የአካባቢውን ትስስር ያጠናክራል።



## የአካባቢ የአትክልት ስራ

CHEER በማህበረሰብ አቀፍ የአትክልት ስራ የአካባቢ መሪዎችን ያፈራል፣ እንዲሁም ግንኙነቶችን ያጠናክራል። በሳምንት ሶስት ጊዜ፣ የሎንግ ብራንች አትክልተኞች (Long Branch Gardeners) ከቤታቸው የእግር ጉዞ ርቀት ላይ በመገናኘት ማህበረሰቡን የሚወክሉ ትኩስ እና ባህላዊ ምግቦችን ያቅዳሉ፣ ይተክላሉ፣ እንዲሁም ይሰበሰባሉ። በአንድ ላይ ሆነው ባህላዊ የምግብ አሰራር ምክሮችን ይለዋወጣሉ፣ እንዲሁም እርዳታ ለሚያስፈልጋቸው ጎረቤቶች ምግብ ለማቅረብ አትክልታቸውን ለማስፋፋት ያልማሉ።



## በተመጣጣኝ ዋጋ የሚገኝ ቤት እና የመኖሪያ ምቹነት

CHEER የሎንግ ብራንች የቤት እቅድ ቡድን (Long Branch Housing Action Team - LBHAT) ስራዎችን ይደግፋል። LBHAT ለተከራዮች በተመጣጣኝ ዋጋ የሚገኝ ቤት እና የመኖሪያ ምቹነት እንዲኖር የሚሰሩ የበጎ ፈቃደኛ ማህበረሰብ መሪዎች ስብሰባ ነው። ደህ ቡድኑ በCHEER ከተሰበሰበው "Long Branch Stakeholders Initiative" አካል ሲሆን፣ በፒርፕል ላይን (Purple Line) ግንባታ ምክንያት የተፈጠሩ ተግዳሮቶችን ለመፍታት የተቋቋመ ነው።

### የ LBHAT ትኩረት

- ተከራዮችን መደገፍ
- በተመጣጣኝ ዋጋ የሚገኝ ቤትን መጠበቅ እና ማልማት
- ተከራዮች ከመኖሪያቸው እንዳይፈናቀሉ መከላከል

